

JE NE PENSAIS PAS QU'ÉCHANGER  
AVEC **UN PATIENT PARTENAIRE**  
**POUVAIT AUTANT M'AIDER.**

**Arnaud, moniteur d'atelier**



Un espace pour concilier  
santé et vie professionnelle.  
[heosante.org](https://heosante.org)

**100 % confidentiel, 100 % gratuit.**

